



IVº TAIKAI NACIONAL DE JODO

Coimbra, 18 de Maio de 2014

Inscrições: 9 de Abril a 9 de Maio

Sorteio: 10 de Maio

Abrem no próximo dia 9 as inscrições para a participação no IVº Taikai Nacional de Jodo.

Esta competição anual determina a representação de Portugal nos Campeonatos Europeus de Jodo, que este ano terão lugar a 13 e 14 de Setembro, em Torino, na Itália.

DESTINATÁRIOS:

O Campeonato está aberto a todos os praticantes de Jodo federados na APJodo, independentemente do seu nível, organizando-se as pools individuais por categorias de Mudan (sem grau dan) a 2º dan. Este ano, a competição por equipas destina-se a praticantes com grau máximo de 2º dan, sendo que a soma de todos os graus dans de uma equipa não pode ser superior a 5 (mudan conta como shodan=1).

LOCAL: Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Superior Agrária de Coimbra

https://mapsengine.google.com/map/edit?mid=zvOATz59YPPI.kRUfxo0NJ_8s

HORA: O Campeonato decorrerá entre as 15h00m e as 16h30m. Os participantes terão acesso às instalações para entrada nos vestiários e aquecimento e treino livre 1 hora antes, (às 14h00m).

HORÁRIO:	Descrição	Destinatários
14H00 - 15H00	Estágio de Arbitragem	Árbitros
	Aquecimento e Treino Livre	Competidores
15H00 - 16H30	Competição Individual	Federados APJODO
	Competição por Equipas	Federados APJODO
16H30 - 17H00	Exame de Grau Ikkyu (1º kyu)	Federados APJODO
17H00	Saída do Pavilhão	Todos



COMPETIÇÃO INDIVIDUAL:

As categorias existentes este ano serão Mudan (sem grau dan), Shodan (1º dan) e Nidan (2º dan). Para cada shiai serão executadas 3 katas seleccionadas das formas do ZNKR Jodo. Estas Shitei Waza serão anunciadas aos competidores antes do início do Taikai Individual.

TAXA DE PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL:

Por cada participante individual, regularmente inscrito, cada clube pagará no dia da competição, imediatamente antes do início da mesma, uma taxa de participação, em numerário, no valor de €10,00 (dez euros e zero cêntimos) por competidor.

COMPETIÇÃO POR EQUIPAS:

O formato e regras são as mesmas dos Campeonatos Europeus por equipas: <https://docs.google.com/file/d/0B21N48lT4v2TOXZTQV9JbExWRUE/edit>
Excepto que neste Campeonato Nacional apenas podem competir praticantes de Mudan(sem grau dan) até ao grau máximo de 2º dan, não podendo a soma de todos os graus dans de uma equipa ser superior a 5 (mudan conta como shodan). As katas solicitadas estarão entre as formas 1 a 7 de ZNRK Jodo. Todos os membros de uma equipa devem ser membros do clube através do qual se inscrevem na competição. Cada clube pode inscrever quantas equipas desejar. Cada competidor não pode ser membro de mais do que uma equipa.

TAXA DE PARTICIPAÇÃO POR EQUIPAS: O custo de entrada de uma equipa é de 3 euros (três euros) por equipa. Caso desejem adicionar uma 4ª pessoa como reserva, por favor adicionar 1 euro (um euro). O pagamento deve ser efectuado pelo clube no dia da competição, imediatamente antes do início da mesma, em numerário.

INSCRIÇÃO: A inscrição deve ser efectuada pelo clube, através do preenchimento e envio da ficha de inscrição anexa, até ao dia 9 de Maio de 2014 para o endereço de e-mail: presidente.apjodo@gmail.com

SORTEIO: Será realizado no dia 10 de Maio, pelas 17h00 no Pavilhão Municipal do Padrão da Légua, Matosinhos.



TRANSPORTES:

CARRO: A saída da A1 mais próxima é Coimbra-Sul.

COMBOIO:

Os comboios Alfa e Intercidades Lisboa-Porto param na estação de Coimbra-B (Estação Velha). Com este bilhete, é possível obter ligação gratuita para a estação de Coimbra-A (Estação Nova).

Os comboios regionais (Aveiro-Coimbra) passam por Coimbra-B e têm o seu terminus em Coimbra-A.

Para informações sobre os horários de comboio, visitar www.cp.pt

AUTOCARRO:

O Terminal de Autocarros da Rede Expressos fica na Avenida Fernão Magalhães, ao pé da Casa do Sal. Este terminal fica a 5-10 minutos a pé da Estação Velha (Coimbra-B). A paragem de autocarros do 20 e 13 fica quase em frente, do outro lado da rua, ao lado da Cruz Vermelha.

Para informações sobre os horários da Rede Expressos, visitar:

<http://www.rede-expressos.pt/>

DA ESTAÇÃO NOVA OU ESTAÇÃO VELHA À ESCOLA AGRÁRIA:

Para ir até à Escola Agrária:

O Autocarro 20 parte às 13h20 da Beira Rio no regresso (a Beira Rio, na Av. Emídio Navarro, fica a 2 minutos a pé da Estação Nova, Coimbra-A), este percurso passa também pela Fernão Magalhães (Rodoviária) e Estação Velha (Coimbra-B).

O Autocarro 13 parte às 14h30 da Beira Rio com o mesmo percurso.

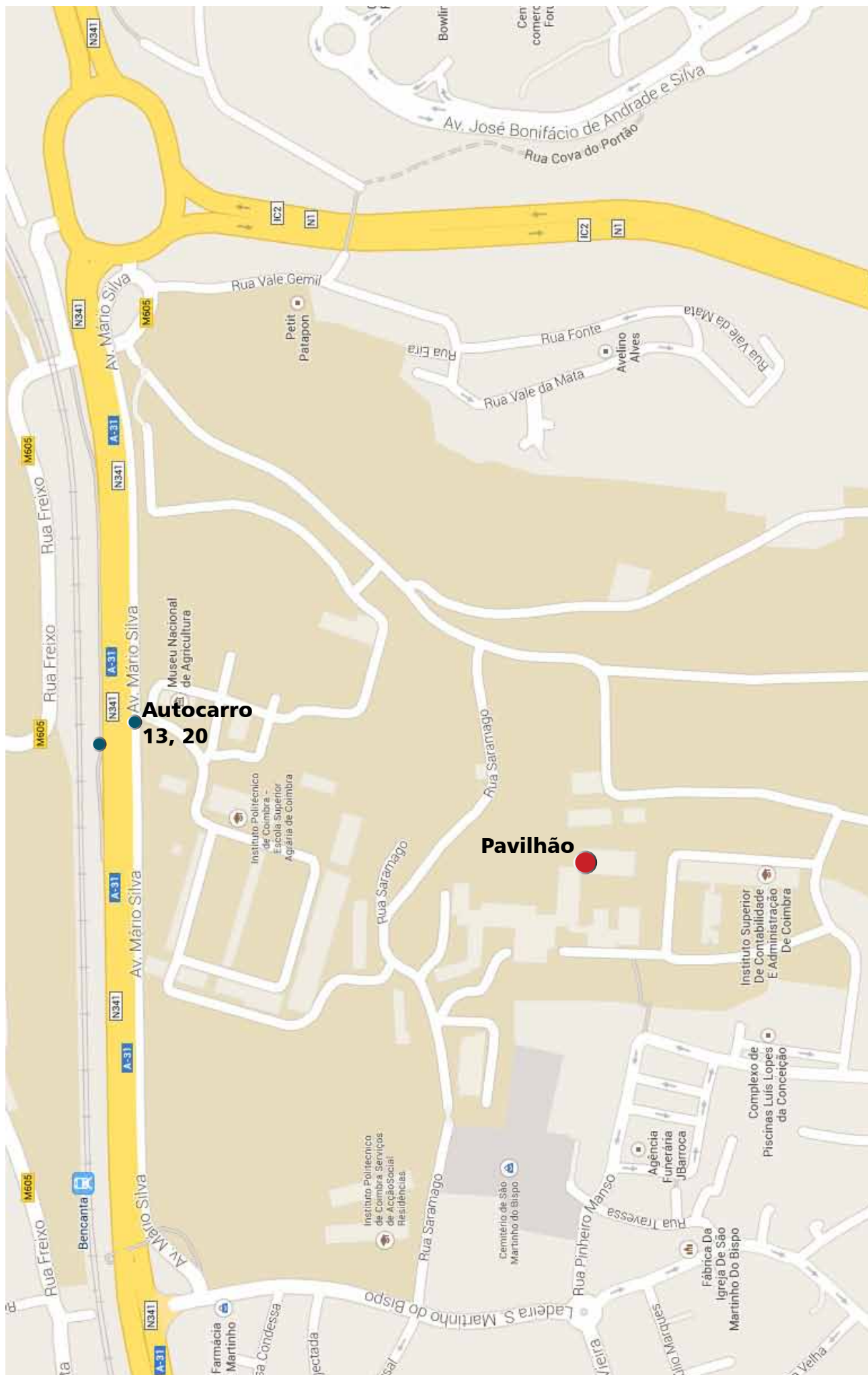
Para regressar da Escola Agrária:

O Autocarro 13 parte às 18h45 de Valongo e a penúltima paragem é a Estação Nova (Coimbra-A, a que fica dentro da cidade).

A paragem da Escola Superior Agrária fica na Av. (Professor) Mário Silva.

Para os horários e mapa da rede de autocarros urbanos de Coimbra, visitar:

<http://www.smtuc.pt/>



**Autocarro
13, 20**

Pavilhão